



Schilddrüsenwerte kontrollieren: regelmäßig und wenn sich etwas ändert!

Ihre Schilddrüse wurde entfernt oder kann nicht mehr genügend Hormone bilden. **L-Thyroxin** hält Ihren Schilddrüsenhormonspiegel trotzdem im Normalbereich.

Lassen Sie Ihre Schilddrüsenwerte **1 x im Jahr kontrollieren**.

Machen Sie einen **zusätzlichen Termin** in Ihrer Arztpraxis, wenn Sie **Beschwerden** haben oder **neue Medikamente** einnehmen müssen, z. B. Magentabletten.

Hier den
Monat eintragen,
in dem Ihre jährliche
Kontrolle ansteht

Herausgeber: IQWiG
www.gesundheitsinformation.de/L-Thyroxin-Einnahme



Worauf müssen Sie bei der Einnahme achten?

- L-Thyroxin **jeden Morgen** einnehmen.
Am besten bauen Sie die Tabletten-Einnahme in Ihre Morgen-Routine ein. Auch Notizzettel oder das Smartphone können Sie daran erinnern.
- L-Thyroxin auf **nüchternen Magen** einnehmen.
- Danach **mindestens 30 Minuten warten**, bis Sie frühstücken, andere Medikamente einnehmen oder etwas anderes als Wasser trinken.
- Möglichst immer Präparate **derselben Herstellerfirma** verwenden.

